

Ben jij goed voorbereid op hitte?

Doe de supersnelle check. Ga jij:



VOLDOENDE DRINKEN
(GEEN ALCOHOL)?



GOED VOORBEREID
DE DEUR UIT?



ZONWERING NAAR BENEDEN
OF GORDIJNEN DICHT DOEN?



AIRCONDITIONER OF
VENTILATOR IN HUIS HALEN?



KINDEREN OF HUISDIEREN
NIET IN GEPARKEERDE
AUTO LATEN?



OP JEZELF
EN EEN ANDER LETTEN ?



CONTACT OPNEMEN
MET DE HUISARTS
INDIEN NODIG?



IN DE SCHADUW ZITTEN?



EHBO-APP
OP TELEFOON ZETTEN?



Vink aan!

Ga jij voldoende drinken?

Streep elk leeggedronken glas af. Zo weet je zeker dat je per dag voldoende drinkt.

MAANDAG



DINSDAG



WOENSDAG



DONDERDAG



VRIJDAG



ZATERDAG



ZONDAG

